



Alergia pokarmowa u kota

- Alergia pokarmowa jest chorobą o podłożu immunologicznym, która występuje u kotów zdecydowanie częściej niż u psów.
- Alergia pokarmowa jest indywidualną, niepożądaną reakcją na składnik zawarty w pożywieniu, który w takim przypadku nazywany jest alergenem.
- Każdy pokarm, w którym znajduje się alergen (w odpowiedniej ilości), będzie powodował pojawienie się objawów klinicznych alergii.
- Alergia pokarmowa objawia się zwykle problemami skórными, rzadziej – zaburzoną pracą układu pokarmowego.
- Przy podejrzeniu alergii pokarmowej niezbędna jest konsultacja z lekarzem weterynarii.
- Leczenie alergii pokarmowej polega na zastosowaniu odpowiedniej diety, niezawierającej uczulających substancji.

Do występujących u kotów chorób alergicznych zalicza się: alergię pokarmową, alergiczne pchle zapalenie skóry (APZS), atopowe zapalenie skóry (AZS) oraz alergię kontaktową. Głównym objawem reakcji alergicznych u mruczków jest świąd, który może być również spowodowany np. inwazją pasożytów zewnętrznych oraz zaburzeniami behawioralnymi. Między innymi z tego powodu diagnostyka chorób przebiegających ze świądem nie jest łatwa.

Alergia a nietolerancja pokarmowa

Alergia pokarmowa i nietolerancja pokarmowa należą do niepożądanych, indywidualnych reakcji na substancje zawarte w pożywieniu. Alergia pokarmowa jest uczuleniem (tj. nieprawidłową reakcją immunologiczną) na konkretne substancje – zazwyczaj białka (np. białko kurcze). U kotów najczęściej obserwuje się alergię na: wołowinę, jagnięcinę, przetwory mleczne i ryby. Każdy rodzaj pokarmu zawierający uczulającą substancję będzie powodował wystąpienie objawów alergii, której przyczynami są indywidualna nadwrażliwość i nieprawidłowe reakcje układu odpornościowego. Z kolei nietolerancja (np. nietolerancja laktozy) nie jest związana z układem odpornościowym, lecz z zaburzeniami enzymatycznymi trawienia.

Objawy alergii pokarmowej u kotów

Alergia pokarmowa może do złudzenia przypominać atopowe zapalenie skóry (w skrócie AZS), co komplikuje proces właściwego rozpoznania choroby. Zdarza się, że alergia pokarmowa z czasem ustępuje, lecz może także utrzymywać się do końca życia zwierzęcia. Do objawów alergii pokarmowej należą zmiany skórne (świąd, zaczerwienienie, łupież) oraz zdecydowanie rzadziej zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego (wymioty, biegunka). Alergia pokarmowa może pojawić się w każdym wieku, jednak najczęściej pierwsze objawy obserwuje się u młodych kotów w ciągu pierwszego roku życia. Alergie pokarmowe nie występują sezonowo, a ich objawy są przewlekłe i mogą trwać latami. Nie jest to jednak cecha charakterystyczna, gdyż objawy uczulenia na alergeny środowiskowe są w większości przypadków całoroczne.

Rozpoznanie alergii pokarmowej u kotów

Jeśli u kota występuje przewlekły świąd, pupil zawsze wymaga konsultacji u lekarza weterynarii. Przy podejrzeniu alergii pokarmowej postępowanie polega na wykluczeniu innych chorób przebiegających ze świądem i ewentualnych powikłań (bakteryjnych, grzybiczych) oraz zastosowaniu odpowiednio dobranej diety. Chore zwierzę zawsze wymaga długotrwałego postępowania prowadzonego przez lekarza weterynarii. Należy pamiętać, że w kwestii rozpoznawania i leczenia alergii pokarmowej nie istnieje „droga na skróty”, a stosowanie niekonwencjonalnych metod, takich jak biorezonans czy próby z wahadełkiem, wyrządzają jedynie szkodę zwierzęciu, które nie ma szans być prawidłowo zdiagnozowane i leczone.

Dieta w alergii pokarmowej u kotów

Jak wyjaśnia lekarz weterynarii dr Dorota Pomorska-Handwerker, specjalizująca się w diagnozowaniu i leczeniu chorób dermatologicznych: „terapia w przebiegu alergii pokarmowej polega na zastosowaniu odpowiedniego pożywienia. Może to

być dieta eliminacyjna złożona z pojedynczego, nowego dla kota źródła białka i nowego, pojedynczego źródła węglowodanów, lub dieta z białkiem hydrolizowanym, tj. „pociętym” enzymatycznie na małe cząsteczki, które nie są rozpoznawane przez układ odpornościowy. Podawanie takiej diety musi trwać co najmniej 12 tygodni”. W tym czasie zwierzę nie może zjadać nic innego poza wyznaczonym pożywieniem. Z tego względu niezbędne jest pilnowanie kota w domu, zwłaszcza jeśli mamy więcej zwierząt, oraz dostosowanie się wszystkich domowników do postępowania zaleconego przez lekarza weterynarii. Większe wyzwanie stoi przed opiekunami kotów wychodzących, które na dworze mogłyby zjadać np. upolowane zdobycze, resztki jedzenia ze śmietników lub są dokarmiane przez sąsiadów. W takiej sytuacji nie należy wypuszczać kota z domu do czasu stwierdzenia lub wykluczenia alergii pokarmowej. W przypadku gdy alergia pokarmowa zostanie stwierdzona u naszego pupila, podawanie odpowiedniej diety, niezawierającej uczulających substancji, może być niezbędne do końca życia kota. Wówczas mrućki wychodzące powinny zostać w domu lub być wyprowadzane pod kontrolą opiekunów.