



## Higiena jamy ustnej u kota

- Profilaktyka polegająca na regularnych zabiegach higieny jamy ustnej kotów jest kluczowa dla zachowania zdrowia zębów i dziąseł.
- Nauka mycia zębów, regularne przeglądy stomatologiczne u lekarza weterynarii, dobór właściwej karmy i produktów do pielęgnacji jamy ustnej pozwolą Twojemu podopiecznemu cieszyć się zdrowymi zębami przez długi czas.
- Brak higieny jamy ustnej może prowadzić do rozwoju poważnych chorób nie tylko zębów i przyzębia, ale także takich narządów jak nerki, wątroba czy serce.

Ciesz się, że średnia długość życia kotów wzrasta. Musimy jednak pamiętać, że ma to swoją konsekwencję – zęby muszą służyć właścicielom coraz dłużej. Aby zachować uzębienie w jak najlepszej kondycji przez jak najdłuższy czas,

trzeba podjąć zdecydowane działania. Ważne dla osiągnięcia sukcesu są regularne zabiegi higieny jamy ustnej, których nasze mruczki potrzebują tak samo jak ludzie.

## **Wspólna nauka mycia kocich zębów**

Nauka mycia kocich zębów powinna przebiegać stopniowo i może okazać się dla opiekunów sporym wyzwaniem, wymagającym cierpliwości i kompromisów.

1. Na początku powinno się oswajać kota z dotykiem. Można głaskać okolice pyszczka oraz próbować delikatnie odchyłać wargi i policzki, by przy okazji spróbować obejrzeć zęby naszego pupila. Najlepsze efekty osiągniemy, kiedy kot jest wypoczęty i zrelaksowany.
2. Kolejnym krokiem powinno być zapoznanie zwierzaka z pastą lub żelem, którego planujemy używać. Pamiętajmy, że bezwzględnie muszą to być preparaty weterynaryjne, które nie zawierają fluoru i mogą być przez zwierzę połykane bez niebezpieczeństwa zatrucia. Dodatkowo preparaty weterynaryjne wzbogacane są substancjami zapachowymi i smakowymi (np. aromatem ryby czy kurczaka), co zdecydowanie uatrakcyjnią zabiegi higieniczne. Preparat należy równomiernie rozprowadzać palcem po zębach, dziąsłach i policzkach, tak aby zwierzę mogło go z łatwością zlizywać.
3. Kiedy kot zapozna się już z żelem lub pastą, możemy spróbować rozprowadzić preparat przy użyciu specjalnej, dostępnej w dobrych sklepach zoologicznych, nakładki do czyszczenia zębów lub po prostu gazika nawiniętego na palec.

Niestety trzeci krok to najczęściej maksimum, na jakie możemy liczyć w zakresie współpracy mruczków przy myciu zębów. Wytrwałym właścicielom i ich równie cierpliwym podopiecznym, którzy zechcą przejść na wyższy poziom wtajemniczenia i zęby szczotkować, zalecam dostępne w aptekach szczoteczki jednopęczkowe. Charakteryzują się one małą główką, którą jesteśmy w stanie oczyścić wszystkie trudno dostępne powierzchnie.

## **Higiena pasywna**

U kotów, w przeciwieństwie do psów, mamy nieco ograniczone możliwości korzystania z dobrodziejstw higieny pasywnej (tj. dbania o zęby poprzez zabawę gryzakami lub podawanie przysmaków wspomagających zdrowie jamy ustnej). Koty zwykle nie bawią się poprzez gryzienie zabawek i w związku z tym brakuje dla nich specjalnych gryzaków ograniczających odkładanie płytki bakteryjnej – głównej przyczyny chorób dziąseł, błony śluzowej jamy ustnej i przyzębia. Stosunkowo dobre efekty można uzyskać poprzez stosowanie dostępnych na rynku żeli, past lub wosków o właściwościach bakteriostatycznych (np. zawierających cynk), które po nałożeniu na dziąsła i zęby hamują namnażanie bakterii. Pamiętajmy również, że podawanie suchej karmy, której spożycie wymaga rozgryzania, sprzyja fizjologicznemu oczyszczaniu zębów, a resztki suchego pokarmu w mniejszym stopniu zalegają na powierzchni i w okolicach zębów. Przydatne mogą być także specjalne przysmaki stomatologiczne przeznaczone dla kotów, np. Whiskas Dentabits.

## **Rola wizyt u lekarza weterynarii w higienie jamy ustnej**

Badania pokazują, że ponad 70% kotów powyżej 2. roku życia wymaga interwencji stomatologa. Aby skutecznie zadbać o przyszłość uzębienia swojego mruczka, należy udać się na pierwszą kontrolę stomatologiczną, kiedy ma on około 5-6 tygodni. W tym wieku kotek powinien posiadać już komplet uzębienia mlecznego, a to najlepszy moment, by sprawdzić ustawienie zębów i jednocześnie zacząć budować relacje: opiekun – pacjent – lekarz. W przyszłości ułatwi to przeprowadzanie regularnych kontroli stomatologicznych, podczas których będziemy mogli ocenić proces wymiany zębów mlecznych na stałe oraz wcześniej wykrywać wszelkie problemy i dzięki temu skutecznie im zapobiegać.

## **Konsekwencje braku higieny jamy ustnej**

Brak higieny jamy ustnej może prowadzić do rozwoju poważnych chorób nie tylko zębów oraz przyzębia, ale także takich narządów jak nerki, wątroba czy serce. Co więcej, brak apetytu u kota wynikający z dolegliwości bólowych jest stanem wymagającym natychmiastowej interwencji. Zlekceważenie tego objawu może doprowadzić do poważnego uszkodzenia wątroby, tzw. wtórnego stłuszczenia wątroby i ostatecznie bardzo groźnej dla życia encefalopatii wątrobowej.

Z tego powodu udajmy się do lekarza weterynarii, zawsze gdy:

- zauważymy u naszego kota złogi kamienia nazębnego lub zaczerwienienie dziąseł,
- wyczuwamy nieprzyjemny zapach z jamy ustnej,
- obserwujemy: apatię, brak zainteresowania zabawą, ocieranie pyszczka łapką, brak apetytu lub utrudnione pobieranie pokarmu (wypluwanie kęsów, niezdolność do gryzienia lub gryzienie jedną stroną)

Wszystkie z wymienionych objawów mogą wskazywać na poważny problem w jamie ustnej Twojego mruczka i wymagają interwencji weterynaryjnej.

Tekst autorstwa lek. wet. Emilii Klim